

## INFORMAZIONI

Il corso SCI FONDO ESCURSIONISMO è rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna invernale per praticare l'attività di sci di fondo escursionismo o di sci-escursionismo.

La partecipazione è aperta a coloro che hanno desiderio di fare un'esperienza in montagna invernale e sciistica. Per la partecipazione al corso non sono necessari requisiti particolari, è sufficiente una normale preparazione fisica.

Nell'attività sono comprese lezioni pratiche e teoriche riguardanti la sicurezza in montagna in inverno.

Le lezioni permettono di conoscere come preparare e condurre una escursione in sicurezza in ambiente invernale, con esercitazioni pratiche con ARTVA e di soccorso travolti da valanga.

I percorsi si svolgono lungo itinerari di bassa difficoltà, privi di dislivello significativo e aventi lunghezza contenuta, sia su pista battuta per apprendere le tecniche di base, sia su fuori pista lungo strade forestali e mulattiere, percorrendo boschi e pascoli alpini. Particolare attenzione viene dedicata alla conoscenza delle tematiche relative ai pericoli oggettivi della montagna invernale.

L'attrezzatura da usare può essere sia con sci da fondo che quella da sci escursionismo.

Per chi ne fosse sprovvisto si consiglia l'eventuale acquisto solo dopo la lezione sui materiali.

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede CAI di Bassano del Grappa alle ore 20:45 di giovedì

Le lezioni pratiche si svolgeranno tutte le domeniche in calendario del corso con orario e destinazione che verranno definiti durante gli incontri in sede CAI

Il corso viene svolto con un minimo di 6 allievi e un massimo 14.

L'iscrizione comprende assicurazione CAI per la durata del corso, documentazione varie.

Il programma si divide in :

7 uscite pratiche

6 lezioni teoriche

La Direzione è affidata a:

**Direttore del corso:**

Moretto Roberto ISFE

**Vice direttore :**

Stivan Massimo IS

**Istruttori:**

Comacchio Enrico INSFE

Farronato Filippo IS

Farronato Edoardo IS

La stessa si riserva di apportare eventuali modifiche al programma.

- Per informazioni rivolgersi presso la Sezione del C.A.I. di Bassano del Grappa, in via Schiavonetti 26/O, condominio Sire, nei giorni di apertura di martedì e venerdì dalle 21.00 alle 22.30

Riferimento per il corso:

Enrico Comacchio-Roberto Moretto

Per maggiori info:

mail: [scuolafrancogessi@gmail.com](mailto:scuolafrancogessi@gmail.com)

mail: [enrico.comacchio@alice.it](mailto:enrico.comacchio@alice.it)

mail: [robertmor8507@gmail.com](mailto:robertmor8507@gmail.com)

[Instagram cai\\_scuola.franco.gessi](#)

## PROGRAMMA SFSE1 2024

### LEZIONI TEORICHE 2024

11 gennaio	Sede	Presentazione del corso, materiale ed equipaggiamento
18 gennaio	Sede	Sciolinatura – preparazione materiali escursione
25 febbraio	Sede	Nivologia Autosoccorso ARTVA
1 febbraio	Sede	Topografia Orientamento
8 febbraio	Sede	Preparazione Escursione Valutazione del rischio
15 febbraio	Sede	Ambiente montano
22 febbraio	sede	Serata chiusura corso

### LEZIONI PRATICHE 2024

14 gennaio	Passo Rolle	Lezione pista da fondo
21 gennaio	Altopiano di Asiago	Lezione pista da fondo
27/28 gennaio	Alto Adige	Escursione
4 febbraio	Passo Rolle Val Venegia	Escursione
18 febbraio	Dolomiti	Escursione
25 febbraio		Escursione recupero

# ISCRIZIONI

Le iscrizioni al corso sono aperte presso la sede CAI da martedì 21 novembre 2023 a martedì 9 gennaio 2024

Per iscriversi al corso è necessario:

- Avere compiuto 18 anni
- Essere in regola con l'iscrizione al Club Alpino Italiano per l'anno 2024;
- Aderire all'integrazione assicurativa da effettuare al momento dell'iscrizione o del rinnovo annuale;
- Presentare un certificato d'idoneità sportiva non agonistica;
- Consegnare n°2 foto formato tessera;
- Versare la quota d'iscrizione al corso di 120 €;



Scuola di Alpinismo  
**FRANCO GESSI**

alpinismo



scialpinismo



cascate di ghiaccio

roccia



sciescursionismo



arrampicata libera

CLUB ALPINO ITALIANO



sez. BASSANO del GRAPPA

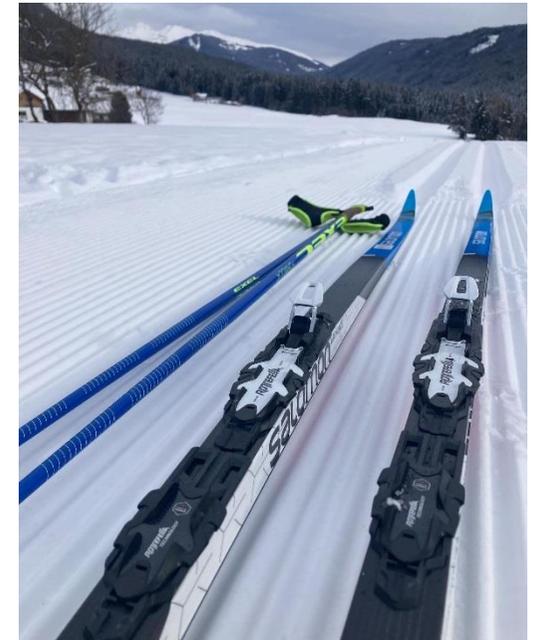


CLUB ALPINO ITALIANO



BASSANO DEL GRAPPA

Scuola di Alpinismo  
**FRANCO GESSI**



**CORSO PROPEDEUTICO  
ALLO SCI FONDO  
ESCURSIONISMO  
SFSE1**

Per ulteriori informazioni visitare i siti internet elencati:

<http://www.caibassanograppa.com>

<http://www.scuolafrancogessi.it>

email: [scuolafrancogessi@gmail.com](mailto:scuolafrancogessi@gmail.com)