

INFORMAZIONI

- La scuola di alpinismo “Franco Gessi” della sezione del Club Alpino Italiano (C.A.I.) di Bassano del Grappa organizza il 1° corso di Arrampicata in Età Evolutiva (AEE 2015).
- Il corso, sarà tenuto da Istruttori della Scuola di Alpinismo in collaborazione con gli Accompagnatori dell’Alpinismo Giovanile.
- Le finalità del corso sono: avvicinare e far conoscere l’Arrampicata attraverso il gioco, apprendere regole e tecniche che riguardano la sicurezza, la convivenza di gruppo, la fiducia in se stessi, la responsabilità verso i compagni.
- La direzione del corso, è affidata all’Istruttore IAL IAEE Bortignon Federico.
La stessa, si riserva di apportare eventuali modifiche al programma.
- Il numero massimo di partecipanti è fissato in 24 allievi, divisi in 2 gruppi nelle uscite pratiche, con fasce orarie diverse.
- Il corso si svolgerà regolarmente se raggiunto il numero minimo di 8 iscritti.
- Per la partecipazione al corso è sufficiente una normale preparazione fisica.

EQUIPAGGIAMENTO

- L’equipaggiamento obbligatorio minimo richiesto, consiste in casco e imbracatura. Per chi ne fosse sprovvisto si consiglia l’eventuale acquisto solo dopo la lezione sui materiali.

PROGRAMMA

Marzo

Gio. 12	Sede	Presentazione del corso Storia dell’Arrampicata Iscrizioni al corso
Gio. 19	Sede	Materiali Catena di assicurazione
Sab. 21	Parco	Nodi base Modo di legarsi
Gio. 26	Sede	Geologia a Arrampicata
Sab. 28	Parco	Attività propedeutiche

Aprile

Gio. 02	Palestra	Equilibrio coordinazione Approccio al vuoto
Gio. 09	Palestra	Metodi di assicurazione Gestione della Moulinette
Sab. 11	Indoor	Arrampicata su struttura artificiale
Gio. 16	Sede	Tutela ambiente alpino
Sab. 18	Uscita	Arrampicata in ambiente Valle Santa Felicità
Gio. 23	Sede	Chiusura corso

- Il programma, si sviluppa in 6 uscite pratiche (dividendo i partecipanti in 2 gruppi con fasce orarie diverse), e 5 lezioni teoriche (collettive) che saranno tenute in sede dalle ore 19.00
- Le uscite pratiche, avranno i seguenti orari:
21 e 28 Marzo al Parco
1° turno ore 13:30
2° turno ore 15.30

02 e 09 Aprile in Palestra
1° turno ore 18:45
2° turno ore 19:45

11 Aprile in Indoor
1° turno ore da definire
2° turno ore da definire

18 Aprile in Valle S. Felicità
1° turno ore 13:30
2° turno ore 15:30
- Nelle uscite pratiche, la durata dei turni varierà dalle ore 1:30 alle ore 2:00 a seconda del programma previsto.
- Il programma, e gli orari sopra indicati, potranno subire modifiche.
- Per ulteriori informazioni visitare il sito www.scuolafrancogessi.it
- La sede della Sezione del C.A.I. di Bassano del Grappa, si trova in via Schiavonetti, 26L condominio Sire, ed è aperta nei giorni di martedì e venerdì dalle 21.00 alle 22.30

ISCRIZIONI

Le richieste di partecipazione al corso, potranno essere inoltrate a partire da Mercoledì 25 Febbraio 2015. Dal sito della scuola Franco Gessi, alla voce “Richiesta di informazioni”, o scrivendo all’indirizzo e-mail gessi@cnsasa.it si dovrà comunicare:

nome e cognome del/dei genitori
nome cognome ed età del partecipante
numero telefonico (possibilmente cellulare)
indirizzi e-mail
orario dell’eventuale impegno scolastico al sabato

Al richiedente verrà assegnato un numero progressivo, che darà diritto di precedenza all’iscrizione, solo presentandosi fisicamente in sede nella serata di Giovedì 12 Marzo.

Le domande, verranno accettate e valutate dalla Direzione del corso.

Per iscriversi al corso è necessario:

- Essere soci del Club Alpino Italiano;
- Avere un età compresa tra i 10 e i 14 anni
- Essere in regola con il bollino di iscrizione al Club Alpino Italiano per l’anno 2015;
- Si consiglia di aderire all’integrazione assicurativa da effettuare al momento del iscrizione al Club Alpino Italiano, o al rinnovo del bollino annuale;
- Versare la quota d’iscrizione pari a € 55,00;
- Presentare un certificato medico d’idoneità sportiva non agonistica;
- Presentare i rispettivi moduli, scaricabili dal sito, compilati in tutte le loro parti:
 - 1) modulo di richiesta di partecipazione
 - 2) modulo di consenso sulla privacy;
- Consegnare n°1 foto formato tessera;



Scuola di Alpinismo
FRANCO GESSI

alpinismo



CLUB ALPINO ITALIANO



BASSANO DEL GRAPPA

Scuola di Alpinismo
FRANCO GESSI



cascade di ghiaccio

scialpinismo



sciescursionismo

roccia



arrampicata libera

CLUB ALPINO ITALIANO



sez. BASSANO del GRAPPA



*I° Corso di
Arrampicata in Età Evolutiva
AEE 2015*